

L'empoisonnement au plomb est un problème de santé grave mais évitable. Le plomb est un métal hautement toxique couramment utilisé dans de nombreux produits, tels que la peinture, la soudure, les piles, le laiton, les radiateurs d'automobile et la poterie. Un excès de plomb dans le corps, ou l'empoisonnement au plomb peut causer des problèmes de santé graves et permanents. Le plomb peut endommager le cerveau, les reins et le système nerveux. Il n'y a **pas** de niveau sécuritaire de plomb dans le corps.

Le plomb est le plus dangereux pour les jeunes enfants qui peuvent entrer en contact avec le plomb de plusieurs façons.

## La peinture au plomb

La poussière de peinture au plomb est la principale source d'intoxication (empoisonnement) au plomb. En 1978, le plomb a été banni de la peinture d'intérieur. La plupart des maisons construites avant cette date sont susceptibles de contenir du plomb. Les enfants peuvent être exposés au plomb lors de travaux de rénovation, à l'écaillage, au pelage ou à la peinture fissurée. La poussière de plomb peut être aspirée ou avalée.



## Le plomb dans le sol et l'eau potable

Le sol peut contenir du plomb provenant de la peinture au plomb qui s'écaille à l'extérieur des bâtiments et des gaz d'échappement lorsqu'il y avait de l'essence au plomb. Le plomb peut entrer dans l'eau potable car il se déplace à travers des tuyaux de plomb anciens, accessoires de plomberie ou de soudure.

## Autres sources de plomb

Les enfants peuvent obtenir un empoisonnement au plomb provenant d'autres sources qui peuvent contenir du plomb.

- **Plomb sur les lieux de travail ou sur les vêtements des parents:** travaux de construction et de rénovation, réparation d'automobiles et travaux sur batteries, plomberie, soudage et brasage.
- **Plomb dans des pots et des plats:** poterie émaillée et les marmites en métal avec soudure au plomb.
- **Le plomb dans les antiquités, les objets vintage et les objets récupérés:** meubles, matériaux de construction et autres articles plus anciens, même s'ils semblent nus.
- **Le Plomb dans les produits:** jouets et bijoux fabriqués dans d'autres pays, bonbons importés (surtout du Mexique), conserves d'importation, épices et mélanges d'épices (surtout s'ils proviennent directement d'autres pays), clés en métal, produits de maquillage importés et pour la maison
- **Le plomb dans l'artisanat et le sport:** vitrail, balles, plombs de pêche et peintures d'artistes.



## Empêcher l'empoisonnement au plomb

Pour empêcher l'empoisonnement par le plomb chez les enfants c'est de maintenir votre maison en bon état, en nettoyant le plomb sans danger et en mangeant des aliments sains.

- Lavez les mains des enfants avant de manger et de dormir et lavez souvent les jouets pour éliminer la poussière de plomb invisible.
- Servez des collations et des repas aux enfants à table ou dans leurs chaises hautes.
- Réparez la peinture ébréchée, écaillée ou fissurée. Gardez les enfants de ces zones jusqu'à ce qu'ils soient réparés.

- Nettoyer les sols, avec un mop, nettoyer les surfaces avec des serviettes jetables, Utilisez un aspirateur avec un filtre HEPA et aspirez lentement.
- Lors de rénovations, utiliser des pratiques sans risque de plomb, telles que le ponçage et le grattage humides, et n'utilisez pas de ponceuse à bande ou de pistolet à air chaud.
- Plantez des jardins potagers dans un sol sans plomb à au moins trois pieds des bâtiments et des routes fréquentées.
- Laissez des chaussures à la porte pour éviter de traquer les sols susceptibles de contenir du plomb dans la maison.
- Testez votre eau. Commandez un kit de test de plomb dans l'eau potable à \$12.00 en appelant le 800-660-9997.

Pour plus d'informations sur les dangers du plomb et l'enpoisonnement (l'intoxication) au plomb, appelez le 800-439-8550 ou visitez le site [healthvermont.gov/lead](http://healthvermont.gov/lead).